



Samoerai nieuwsbrief – juni 2011

Beste karateka,
Beste ouders,

Onze jaarlijkse "Samoerai-barbecue", de ideale manier om samen het karate-seizoen af te sluiten en aan de vakantie te beginnen, gaat door op zaterdag 18 juni 2011 in Zaal Terbank te Heverlee. Meer info hieronder...

De trainingen van onze club stoppen tijdens de maanden juli-augustus : wij onderbreken vanaf 2 juli en hervatten vanaf maandag 22 augustus. Wij hopen iedereen na een leuke vakantie terug te zien op de trainingen.

In september organiseren we opnieuw een weekend en dit jaar kunnen zowel jongeren als volwassenen mee. Wil je het nieuwe karateseizoen op een leuke manier beginnen, ga dan zeker mee ! Meer info kan je al terugvinden in deze nieuwsbrief.

Martiale groet,
Bestuur Karateclub Samoerai Leuven vzw

Barbecue

Zaterdag 18 juni 2011

Het bestuur van de club nodigt alle leden, ouders en sympathisanten uit op de jaarlijkse Samoerai Barbecue op zaterdag 18 juni 2011 in zaal Terbank, Tervuursesteenweg 255 te Heverlee vanaf 16u00.



De prijs voor een volwassene bedraagt € 15,00 en voor een kind jonger dan 12 jaar betaalt men € 10,00 (dranken niet inbegrepen).

Inschrijven, ten laatste op 11 juni, kan bij een van de bestuursleden met het formulier dat wordt uitgedeeld tijdens de trainingen of via :

Nicole : 0476-88 16 47 – nicole.remy@samoerai-leuven.be

Ludo : 0497-59 24 83 – ludo.binnard@samoerai-leuven.be

De Samoerai-Barbecue is elk jaar de gezelligste manier om samen het seizoen af te sluiten en wij hopen dan ook u te mogen begroeten op deze dag.



Shodan Shiken : Ian Van der Eedt & Nand Peeters

Met trots melden wij dat Ian Van der Eedt en Nand Peeters op zondag 29 mei 2011 deelnamen aan het VKFM-examen voor 1e dan (Shodan Shiken) en dat zij geslaagd zijn ! Wij feliciteren beide kersverse sempai's met deze prestatie !



Samoerai weekend 2011

Vrijdag 23 september 2011 tot zondag 25 september 2011

Onze club gaat dit jaar opnieuw op weekend en deze keer gaan we allemaal samen : jongeren en volwassenen. We gaan zoals in 2005 en 2006 naar Xhoris, een agrarisch en bosrijk dorpje gelegen in een oase van rust op zo'n 35 km van Luik, op de drempel van de Ardennen en op een boogscheut van Aywaille en Bomal.

We verblijven er in vakantiecentrum [Relaxhoris](#) en we logeren in gemeenschappelijke slaapzalen midden in de groene omgeving.

Bestuursleden en trainers zullen dit weekend omkaderen en begeleiden. Wie uitkijkt naar een leuk en ontspannend weekend midden in de natuur, gaat zeker mee !!

De club betaalt zelf een groot deel van de onkosten per deelnemer voor de leden en daardoor is de prijs die u zelf nog dient te betalen zeer laag !



Praktisch info :

- * deelname : jongeren en volwassenen
- * inschrijving vanaf nu bij Leon (leon.letellier@samoerai-leuven.be)
- * prijs : slechts 50 € tot en met 12 jaar - 70 € vanaf 13 jaar
- * in de prijs begrepen : vervoer, maaltijden en activiteiten beschreven in het programma
- * meer info bij Leon Letellier of een van de andere bestuursleden

Programma :

- * vrijdag 23 september 2011

samenkomst aan station Leuven om 18u10
vertrek trein Leuven-Aywaille om 18u26
aankomst Aywaille om 19u48
verplaatsing naar Xhoris
avondeten in Relaxhoris



- * zaterdag 24 september 2011

ontbijt
karatetraining in sporthal Relaxhoris
middagmaal
wandeling en bezoek aan westernranch [Little Creek](#)
avondmaal
avondactiviteit



* zondag 25 september 2011

ontbijt

zwemmen in zwembad Relaxhoris

middagmaal

bezoek aan Safaripark [Monde Sauvage](#) te Aywaille

vertrek trein Aywaille-Leuven om 17u12

aankomst trein in Leuven om 18u33



Nancy Hendrickx : Biketour Brussel - Parijs

Met mijn WAW-velomobiel maak ik deze dagen promotie voor de organisatie CCN, wat staat voor [Carbon Central Network](#). Heel kort uitgelegd is dit een organisatie die zich inzet voor het behoud van het regenwoud. Ik geef het toe : ik heb een hart voor alles wat met groen en fairtrade en dergelijke meer te maken heeft.

Maar ook de projecten van [Dokters van de Wereld](#) vind ik de moeite om mij voor in te zetten. Daarom heb ik enige tijd geleden besloten om het nuttige aan het aangename te koppelen en zal ik van 14 tot 17 juli 2011 deelnemen met mijn velomobiel aan een fietstocht van Brussel naar Parijs (ruim 350 km) ten voordele van de projecten van Dokters van de Wereld. Op sportief vlak ben ik hiervoor volop aan het trainen maar om financieel mijn duitje in het zakje te doen is het mijn objectief om minstens 1000 euro te verzamelen voor Dokters van de Wereld.

Ik ben actief in de volgende organisaties, groeperingen of verenigingen die ik hierbij even in de verf wil zetten (als wederdienst voor de contacten die steeds zo fijn en warm zijn) : het koor Kayenco uit Korbeek-Lo/Lovenjoel dat geleid wordt door Kay Holzinger, de karateclub KC Samoerai Leuven van sensei Rudi Holemans, de vereniging Wijk voor de Fiets uit Wilsede Dorp olv. Karel Robijns, de vzw Labyrint waarvan Martine Debeuf de voorzitter is en duikschool Time to Dive van Jean-Marc Claes

En naast mijn werk als Project Manager van ecologische partijen voor CCN (met kick-off voor Leuven op vrijdag 7 oktober!), volg ik nog een opleiding om organisator van evenementen te worden bij Syntra-AB, campus Mechelen en geef ik nog les in het Maria Assumpta Lyceum in Brussel. Daarnaast probeer ik wekelijks wat tijd uit te trekken om een flink eind te gaan lopen en te gaan zwemmen.

Maar wat ik bijna dagelijks doe, om mezelf klaar te stomen voor deze uitdaging, is - hoe kan het ook anders - ligfietsen (bij voorkeur met de WAW)...



Mijn WAW is eigenlijk beter bekend als "WAW 107" en in het Leuvense krijgt hij stilaan de bijnaam : "de raket". Niet moeilijk om die bijnaam te begrijpen wanneer u naar de foto kijkt. Hij werd met de hand vervaardigd in het atelier van Fietser.be te Gent en men mag dit soort fiets gerust de Ferrari of Porsche onder de fietsen noemen.

Mensen denken vaak dat het gevaarlijk is om hiermee te fietsen maar in werkelijkheid is het een zeer stabiele fiets op drie wielen waar men gewoon zalig mee over de betere fietspaden of op de weg kan scheuren... Het blijft natuurlijk nog altijd het mannetje dat het meeste werk moet verrichten; er moet dus wel degelijk nog getrapt worden met andere woorden ! Met deze fiets voluit gaan is altijd goed voor een mooie workout en precies daarom fiets ik er zo graag mee. Het is trouwens ook de meest "sociale" fiets die ik ooit gehad heb ! De velomobiel is, als meest aerodynamische der fietsen, volgens mij de fiets van de toekomst!

Wie mij wil steunen voor mijn initiatief ten voordele van Dokters van de Wereld, kan dit doen door een som te storten op het rekeningnummer van Dokters van de Wereld : IBAN: BE26 0000 0000 2929/ BIC: BPOTBEB1 met vermelding "BIKETOUR 2011 + Nancy Hendrickx". (Voor giften vanaf 40 euro kan men een fiscaal attest bekomen.). Sponsors kan ook via de speciale volgende [actie pagina](#) op de website van Dokters van de Wereld :

Ik dank u alvast heel erg voor blijf van steun en aandacht. Al uw gedachten zal ik meenemen onderweg op mijn fietstocht !



Agenda & nieuws

Donderdagtrainingen

Vanaf heden is er een wijziging voor de donderdagtrainingen. Deze zijn voortaan ook toegankelijk voor jongeren vanaf 12 jaar en groene gordel.

Sluiting sporthal Kessel-Lo wegens jaarlijks onderhoud

De sporthal, kleine zalen en vechtsportzaal van Sportcomplex Kessel-Lo zijn gesloten wegens het jaarlijks onderhoud van 6 juni tot en met 30 juni 2011.

Hierdoor vallen de volgende dinsdagtrainingen weg :

- * 07/06/2011
- * 14/06/2011
- * 21/06/2011
- * 28/06/2011

Gedurende deze periode kan iedereen meetrainen op de woensdagen van 18u-19u in Sportoase.

Examens jeugd

De examens voor de jeugd gaan door in Sportoase op :

- zaterdag 04/06/2011 : vanaf oranje gordel (10u-12u30)
- zaterdag 18/06/2011 : witte & gele gordels (10u-12u30)

Tijdens de examens is er geen training !

Zomerstop

De zalen in Sportoase zijn niet beschikbaar van 1 juli tot en met 31 juli 2011. Er is dit jaar **geen training** van **1 juli 2011 tot en met 21 augustus 2011**. De eerste training van het nieuwe seizoen is op maandag 22 augustus 2011.

Juni 2011

- Do 02/06/2011 : geen training - feestdag
- Za 04/06/2011 : clubexamen jeugd : vanaf oranje gordel - geen training
- Ma 13/06/2011 : geen training - feestdag
- Di 07/06/2011 : geen training - sporthal gesloten (jaarlijks onderhoud)
- Di 14/06/2011 : geen training - sporthal gesloten (jaarlijks onderhoud)
- Za 18/06/2011 : clubexamen jeugd - witte & gele gordels - geen training
- Za 18/06/2011 : Samoerai Barbecue 2011 (Zaal Terbank - Heverlee)
- Ma 20/06/2011 : clubexamen volwassenen & 35+
- Di 21/06/2011 : geen training - sporthal gesloten (jaarlijks onderhoud)
- Di 28/06/2011 : geen training - sporthal gesloten (jaarlijks onderhoud)

Juli-augustus 2011

- Van za 02/07/2011 t/m za 20/08/2011 : geen training - zomerstop
- Di-Zo 09-14/08/2011 : WIKF - WK Wado (Dallas - USA)

Partners



WOK à VOLONTE
 Tiensesteenweg 97
 3010 Kessel-Lo
 Tel. 016 25 55 44 • Fax 016 25 53 50
 Open van 12 tot 14.30 & van 17.30 tot 22u. Maandag gesloten
www.chinacapital.be



PARTNERS



VRIENDS
 Part of the Lonjin Services Group
 INSTALLATIE EN HERSTELLINGEN VAN
 CENTRALE VERWARMING & SANITAIRE INSTALLATIES
 WATERBEHANDELING & AIRCO
 ONDERHOUD GAS - & STOOKOLIEKETELS
TEL 016 44 87 69
WWW.VRIENDS.BE - INFO@VRIENDS.BE

Café
Brusselsepoort
by
Monique
 &
Jappy
 ☎ 0496 68 26 25



Al onze produkten
 zijn ambachtelijk
 vervaardigd
**Bakkerij
 Lefever & Co**
 Blokkenstraat 3
 3050 Oud-Heverlee
 Tel. 016 40 06 59
 Fax. 016 40 06 61



Brouwerij Traagwater
 Oud-Heverleestraat 34
 3001 Heverlee
 Tel/fax : 016-437989
alexis.pues@telenet.be



**Tibecom
 Computer
 Systems**
 Verkoop hard- en software
 Upgraden van computers
 Steeds dienst na verkoop
 Bessenlaan 42 - 3110 Rotselaar
 Tel. 016 58 30 45 - GSM 0475 40 84 07
info@tibecom.be
www.tibecom.be

Café
't Kaffaat
**Naamsepoort
 Leuven**
 Alle dagen open vanaf 10u



B&D TECHNICS
**Centrale Verwarming
 Sanitair**
**Bergenstraat 42
 3020 Herent**
 GSM 0477 81 65 87
 Tel. 016 20 82 24 • Fax 016 23 60 74

www.brittoflex.be
 Zonwering (Binnen & Buiten)
 Rolluiken - Sectionaal poorten

Brittoflex
 Koetsweg 228 - 3010 Kessel-Lo
 ☎ 016 25 32 84 - Fax. 016 25 89 47

't Kontrast
 Parkpoort
 Leuven



De Streekkrant
 Met medewerking van de

 PROVINCE
 VLAAMS-BRABANT
LEUVEN
 Met medewerking
 van de Stad Leuven

www.samoerai-leuven.be

Secretariaat : A. Woutersstraat 150 - 3012 Wilsele
 Ondernemingsnr. 428.660.618

De Samoerai Nieuwsbrief is een uitgave van KC Samoerai Leuven vzw zonder wiens toestemming geen enkele tekst, geheel of gedeeltelijk, mag worden overgenomen. De Samoerai Nieuwsbrief bevat links naar websites die wij interessant achten.

Deze links zijn evenwel puur informatief en KC Samoerai Leuven vzw is niet verantwoordelijk voor de inhoud van deze sites of

het gebruik dat ervan zou kunnen worden gemaakt. Je ontvangt de Samoerai Nieuwsbrief omdat je bent ingeschreven op de "Samoerai-mailinglijst". In- of uitschrijven op deze nieuwsbrief? Een bericht of reactie sturen? Dat kan op het volgende adres : nieuwsbrief@samoerai-leuven.be. Indien deze versie onleesbaar : pdf-versie in bijlage.